

Projektägare

Jämtlands läns landsting, Primärvården i Ragunda

Period

Två år; 2012-10-01 – 2014- 09-30

1

Projektledare

Berna Lindström projektledare oktober och november 2012 berna.lindstrom@jll.se

tfn: 0696/682510

Lotten Albertsson är projektledare från 2012-12-01

lotten@albertsson@jll.se.

Parter

Ragunda kommun

Arbetsförmedlingen

Försäkringskassan

Jämtlands läns landsting

Målgrupp

Personer i arbetsför ålder, 18-65 år erbjuds deltagande i hälsogrupperna enligt kriterierna nedan:

- övervikt utvecklad typ 2 diabetes
- personer med långvarig smärta
- personer med ovanstående diagnoser som också har psykisk ohälsa och besvär med sömnproblem, riskbruk av alkohol och tobak
- personer som uppstår ersättning från försäkringskassa, arbetsförmedling eller arbetsgivar

Mål

Övergripande mål:

Mot bakgrund av Folkhälsorapporten 2010 (Ragundas siffror), de nationella folkhälsomålen och länets primärvårds mål skall projektet Hälsosam Ragunda, öka förutsättningarna för både lång- och korttidssjukskrivna/(arbetslösa) att återgå till arbete.

Delmål

- Vidareutveckla det certifierade teamet med ett livsstilsperspektiv, så att det matchar projektets övergripande mål samt implementera Socialstyrelsens riktlinjer i förebyggande folkhälsa
- Skapa ett program och modell för en hjälp till livsstilsförändring för individer både enskilt och i grupp som sedan kan implementeras i verksamheten
- Vidareutveckla hälsorådgivare funktioner och uppdrag tillsammans med samverkanspartners

- minst 4-5 grupper om 6-8 personer eller individuella insatser; 24-36 personer deltar under projekttiden
- Självhjälpgrupper skall startas lokalt i byar i kommunen.
- Påverka deltagarna till att förbättra sin hälsa och bli motiverade att ta eget ansvar för fortsatt rehabilitering för att återkomma i arbete eller ta sig ut på arbetsmarknaden
- 80% uppleva förbättrad hälsa
- 60% fortsätta med friskvård på egen hand
- 50% vara i arbete/söka arbete
- Stödja gruppdeltagare i att starta egna aktivitetsgrupper i sitt närområde och aktivt stödja dessa grupper under 6 månader
- Vidareutveckla samarbetet med RTM 2 (resursteamöte tillsammans med FK, AF, Ragunda kommun och ev. större arbetsgivare) så att det matchar projektets övergripande mål
- Samarbete och erfarenhetsutbyte med HälsoSam Ström sker under projektperioden
- Genusperspektivet utvecklas inom projektramen

Innehåll

Huvudsyftet med projektet är att erbjuda invånare i kommunen att delta i hälsoprogram och därmed öka hälsan och minska sjukdom. Detta förväntas öka förutsättningarna till ett närmande alternativt återgång till arbetslivet.

Syftet med projektet är att utveckla en funktion, en så kallad hälsorådgivare inom den landstingsdrivna primärvården. Hälsorådgivare skall koordinera det förebyggande folkhälsoarbetet samt utveckla ett tvärdisciplinärt samarbete, inom den landstingsdrivna primärvården i Ragunda kommun. Tillgång till certifierat team finns på hälsocentralen. Glesbygdsperspektivet är i fokus.

Genom starkt samverkan med involverade parter nå ut till fler målgrupper som kan ha intresse av och vara i behov av att få kunskap om hälsosamma levnadsvanor och förändra sin livsstil och stärka relationen till arbetsmarkanden..

Samverkansfaktorer

Utveckla en samarbetsmodell vad gäller inlussning och lärande med samverkande myndighets partners; Af, FK och IFO.

Deltagarna till "hälsoprogrammet" rekryteras av arbetsförmedlingen, den lokala försäkringskassan, kommunen/IFO, rehabiliteringsteamet vid hälsocentralen som förmedlar kontakten till projektledaren/hälsocoachen. Särskilt samarbete med kommunens personalavdelning och rehab samordnaren.

Sprida kunskap om hälsoförhållningssätt och återföra resultat och erfarenheter till samverkans partners.

Samarbete och erfarenhetsutbyte med projektet HälsoSam Ström i Strömsund sker under projektperioden

Utvärderingsplan

Uppföljning av mål och resultat sker skriftligt till styrgrupp minst 4 ggr/kalender år; under 2012 vid ett tillfälle.

Sista avrapporteringen sker till styrgrupp efter slutrapportens färdigställande senast **2014-11**.

Delrapporter till Samordningsförbundet och styrgrupp sker i **maj 2013 samt februari 2014**

Samverkan sker med projektaktörerna för att följa upp de enskilda deltagarna vad gäller sjukskrivning, återgång till/erhållet arbete.

Individuell uppföljning av deltagarnas resultat och upplevd livkvalitet.

Samverkan med länets FHC.

Löpande rapportering i SUS.

Delta i ett länsarrangemang i slutet av projektiden anordnat av Samordningsförbundet

2012-10-26

Sammanställt av Gunilla Kaev, Samordningsförbundet i Jämtland