

Projekt-presentation

Projekttitel

Dans mot psykisk ohälsa

Projektägare

Folkhälsocentrum, Jämtlands läns landsting

Period

2014-08-01-2014-12-31 + maj 2015

Projektledare

Pernilla Hellan pernilla@tingshuset.net

Partners

Jämtlands läns landsting
Östersunds kommun

Målgrupp

Kvinnor 18-29 år som visar symtom på depressionsliknande symtom motsvarande lätt till måttlig depression

Mål

Vision

Studiens resultat förväntas i ett längre perspektiv kunna användas för att styrka värdet av kulturell aktivitet som behandlingsform och ligga till grund för ett framtida införande av ”kultur på recept” i Jämtlands läns landsting.

Övergripande projektmål:

- att utveckla en biverkningsfri behandlingsmetod för att förbättra unga kvinnors psykiska hälsa och därmed öka förutsättningarna att komma in i arbetslivet
- att resultaten från denna studie ger en indikation på huruvida dans/kultur är ett alternativ/komplement till annan behandling av psykisk ohälsa hos unga kvinnor.

Delmål:

- genom självskattningsinstrument påvisas förbättring av deltagarnas upplevda psykiska hälsa i ”dansgruppen”

Filmaktiviteten är tänkt vara en mindre aktiv kulturutövning och är studiens jämförelsegrupp.

Bakgrund/Innehåll

Psykisk ohälsa är en av de vanligaste anledningarna till sjukskrivning idag. WHO förutspår att depressionssjukdomar kommer att toppa listan över de hälsoproblem som orsakar för tidig död och arbetsoförmåga år 2030. Därför finns det många skäl för samhället att söka nya och fler behandlingsalternativ. Den självrapporterade psykiska ohälsan har ökat bland unga sedan början av 1990-talet och allt fler vårdas för självskadebeteende, självmordsförsök, ångest och depressioner.

Projektet syftar till att undersöka effekten av dansintervention på psykisk hälsa hos unga kvinnor. Detta sker genom en randomiserad kontrollerad studie. Deltagare till studien rekryteras bland annat via föreningar och brukarorganisationer. De som anmäler sitt intresse får göra ett MADRS-S självtest, resultatet av testet visar vilka som är lämpade att delta i studien. Vi har valt att inkludera personer med lätt till måttlig depression. Projektet syftar till att undersöka effekten av dansintervention på psykisk hälsa hos unga kvinnor. Detta sker genom en randomiserad kontrollerad studie.

Studien och erfarenheterna från deltagarna sprids till samverkanspartners och intressenter samt beslutsfattare.

Samverkan

FHC, Jämtlands läns landsting är uppdragstagare och huvudman för den operativa verksamheten.

Samverkande parter/intressenter är

- Navigatorcentrum
- Socialförvaltningen, Östersunds kommun
- föreningen Tingshuset

Implementering

Studiens resultat förväntas i ett längre perspektiv kunna användas för att styrka värdet av kulturell aktivitet som behandlingsform och ligga till grund för ett framtida införande av ”Kultur på recept” i Jämtlands läns landsting. Folkhälsocentrum i Jämtland läns landsting kommer då att ansvara för implementeringsprocessen. Samarbete kommer att erbjudas projektets samarbetsparter.

Införandet av modellen ”kultur på recept” kan tänkas ske enligt liknande struktur som den redan etablerade reformen ”Fysisk aktivitet på recept” (FAR).

Detta innebär att FHC kommer att ta på sig ansvaret att

- utbilda förskrivare av ”Kultur på recept”.
- FHC utvecklar i samarbete med studieförbunden m.fl. ett aktörsnätverk för det praktiska genomförandet av dansaktiviteten.

Det medicinska ansvaret och uppföljning ligger hela tiden inom hälso- och sjukvården.

Uppföljning

- Individuell uppföljning med de 48 individer (intervjuer och självskattningsinstrument)
- SUS kontinuerligt
- En skriftlig delrapport **jan 2015**
- Slutrapport till Samordningsförbundet, **2015-06-15**
- Rapport och löpande uppföljning till samverkansparter och Samordningsförbundet vid minst två träffar under perioden hösten 2014 och våren 2015 samt en träff om slutresultat/erfarenheter **2015-09**

Sammanfattat av
Gunilla Kaev
2014-08-25