

Med kompassen inställd

Det blåser friska vindar på NAVIGATORCENTRUM. I höst drar två nya projekt som är tänkta att hjälpa unga vuxna in i arbetslivet igång. Ett av dem är "Unga i huset". TEXT ELISABET AAGÅRD FOTO SVERKER BERGGREN

– **För mig är det** ett sätt att komma ut och träffa andra. Det finns ingen press i en sådan här verksamhet utan personalen kan ta hänsyn till hur jag mår, säger 22-åriga Elin Engstrand som tillsammans med Linnea Edvinger och Kevin Ejnebrand sitter i "Unga i husets" lokaler i Tingshuset.

Elin har varit sjukskriven en tid. Ungdomarna som kommer till Navigatorcentrum får ibland tampa med oflexibla myndigheter och regel-system. Här kan man få hjälp att navigera rätt.

Nu har Navigatorcentrum fått pengar från Samordningsförbundet* för att driva det tvååriga projektet "Unga i huset". Sammanlagt 80 unga vuxna ska få hjälp med att stöta och blöta tankar och idéer, lockas till initiativ och kreativitet samt få hjälp med att skapa rutiner.

– Hälsan är i fokus här. Att få ordning på rutiner kring mat, sömn och rörelse är själva basen i att kunna fungera i arbetslivet, förklarar Jenny Edlund, socionom och projekt-medarbetare.

För arbetslivet är målet och "Unga i huset" finns till för dem som behöver lite extra tid för att hitta dit. Platsen, Tingshuset, är nog vald. Huset andas redan kreativitet och här får ungdomarna möjlighet att testa attraktiva och spännande arbetsuppgifter som film- eller matproduktion i en lite tryggare miljö. Här får de möjlighet att växa utifrån sina egna förutsättningar och behov.

– Det är speciellt att vara på ett ställe där kraven kan anpassas till mig. Personalen kommer med förslag som vi får ta ställning till. Och när vi själva har idéer så hjälper de oss att genomföra dem, förklarar Linnea.

Plug In är Navigatorcentrums andra stora projekt för hösten. Det är ett EU-finansierat

projekt där sex regioner, däribland Jämtland, ingår. Målet är att få ungdomar att fullfölja sina studier. På Navigatorcentrum kommer ungdomarna att jobba med sina egna planer kring studier och arbete och även berätta om sina erfarenheter från grundskola och gymnasium. Detta ska sedan ligga till grund för en förändring så att fler kan gå ut med godkända betyg i framtiden.

Navigatorcentrum arbetar sedan tidigare också med särskilda ungdomsanställningar. Det är en form av betald praktik inom kommunen för att ge ungdomar en första kontakt med arbetslivet.

– För mig som är matlagningsintresserad passade det perfekt, berättar Kevin om sin ungdomsanställning i ett kommunalt kök på Solliden.

Innan han kom dit hade han varit arbetslös i princip sedan studenten. Nu efteråt, får han hoppa in som vikarie ibland. Men ungdomarna på Tingshuset kommer i stället att få arbetsträna, både inom och utom Tingshusets väggar.

– Att arbetsträna kräver lite mer handledning och insats från arbetsplatsens sida än en vanlig praktikplats som ibland kan vara svår att hitta. Men i gengäld ger det otroligt mycket för ungdomarna, berättar Jenny.

Men även samhället tjänar på insatserna. En utvärdering av Navigatorcentrums verksamhet visar att samhällets insats för varje ungdom betalar sig redan efter fyra månader.

** Samordningsförbundet i Jämtlands län är ett av Sveriges lite drygt 80 samordningsförbund där kommun, landsting, försäkringskassa och arbetsförmedling verkar för att samordna rehabiliteringsinsatser.*



Elin Engstrand, Kevin Ejnebrand och Linnea Edvinger får hjälp att komma ut i arbetslivet genom Navigatorcentrum.



Navigatorcentrum

är en samarbetsplattform för unga vuxna mellan 16-25 år. Navigatorcentrum möter och coachar unga på väg ut mot vuxenlivet med speciellt fokus på dem som behöver extra stöd. Alla med frågor och funderingar om sin framtid är välkomna.

Om du eller någon du känner behöver få kontakt med Navigatorcentrum är du välkommen att besöka lokalerna på Kyrkgatan 49, öppet måndag till torsdag klockan 13-16.



Läs mer på www.ostersund.se/navigatorcentrum, kolla in facebooksidan eller ring på 063-143020



Christer Sundin, VD Diös

Varför tycker du att det är viktigt med ta emot unga på praktik?

– För det första för att få in ny kompetens i vårt företag och visa ungdomarna att det finns andra alternativ än att flytta härifrån. För det andra för att jag tycker att jag som företagare har ett ansvar att försöka minska ungdomsarbetslösheten och det ansvaret tycker jag att andra ska ta också.



Robert Baudin, Treälvens förskolekök

Vad har du för erfarenhet av att ta emot ungdomsanställda?

– Det är bara positivt! De som är hungriga och positiva, de får jobb till slut. En tjej, som slutade sin ungdomsanställning här i våras, har inte varit ledig en dag sedan dess. Hon ska vikariera för mig i morgon.