

Två perspektiv från en enhetschef

- Verksamhetsperspektiv:
 - Hög belastning hos läkare gällande intyg för sjukskrivning, belastar även andra delar av vårdkedjan
 - Många patienter har psykisk ohälsa, långa sjukskrivningar, stor förskrivning av smärtstillande läkemedel
 - Patienter ”beställer” sjukskrivning
 - Befintligt teamarbete behöver förstärkas och flera yrkeskategorier behöver försäkringsmedicinsk kompetens
 - Exempel på förbättringar:
 - Att patienten besvarar frågeformulär gällande hälsa, levnadsvanor mm inför läkarbesök
 - Sjukskrivning på deltid
 - Involvera eventuell arbetsgivare i tidigt skede

Två perspektiv från en enhetschef

- Arbetsgivaransvar:

- Medarbetarsamtal är ett viktigt verktyg för att prata om återhämtning och balans i vardagen
- Fånga upp tidiga signaler
- Må bra - samtal
- Möjlighet till kontakt med personalkonsult från hälsofrämjande teamet
- Handlingsplan / rehabplan upprättas
- Kontinuerlig uppföljning i samråd med personalkonsult
- Aktiv sjukskrivning

Två perspektiv från en enhetschef

- Övrigt i Region JH just nu:
 - Föreläsningar med fokus på sömn och hjärnergonomi
 - Livsstilsgrupp
 - Kom-i-gång att träna grupp
 - Kurser i medicinsk yoga
 - Sjuksköterskans första år

Patientfall - Maria

