



Rita Sjöström, sjukgymnast och projektledare i Samjams ´projekt HälsoSam Ström har fått projektet presenterat i lokaltidningen "Strömsund" och är nöjd med att information om HälsoSam sprids till kommunens invånare.

HälsoSam Ström

Läget i projektet i mars 2013 får vi snart veta, Rita Sjöström ska sammafatta erfarenheterna i en första delrapport som enligt avtal sak vara klar i april.

HälsoSoteamet som är knutna till projektet är inne på sin andra grupp och startar snart upp den tredje i april. Livsstilsprogrammet har fungerat bra i upplägg, 10 träffar med uppföljning,

men som alltid behövs lite justeringar och flexibel planering. Grupperna har lite olika karaktär och teamet jobbar på att kunna erbjuda bästa möjliga hälsoprogram till varje grupp.

En sammanfattande uppföljning av de tre första grupperna och samverkan i samband med dessa görs tillsammans med Samordningsförbundet den 19/6.

Rita berättar att hon fått in förfrågningar om att starta en +65-års-grupp, i Strömsund tror man på att hälsa stärker.

Arbetsförmedlingen i Strömsund har också uppmärksammat nyanlända och invandrargrupperna och Rita har tillsammans med Af bjudit in till en dag om hälsa för dessa målgrupper för ett par veckor sedan. Rita blev överraskad av antalet deltagare under dagen, totalt kom ca 35 personer som visade stort engagemang i både teori och praktiska övningar som Rita ledde.

Hälsaktiviteter som en integrations/inkluderande faktor nämns på flera håll i länet när Samordningsförbundet är ute och möter lokala diskussioner. Ett par idé-processer pågår i länet angående detta – HälsSam Ströms erfarenheter kommer väl till pass för fler intressenter och parter i länet.

/Sammanställt av Gunilla Kaev