

## INBJUDAN till vinterns seminarier under februari - mars 2018

**TEMA: Arbetshälsa och arbetslivsrehabilitering**

**AKTUELLT: Hög förekomst av psykisk stressjukdom**

**SYFTE: Ökad kunskap genom varandras skilda roller och funktion**

**Del 1** - Arbetshälsa, stressjukdom och primärvårdens insatser.

**Del 2** - Arbetsgivarens beredskap, andra aktörer och rehabiliteringsprogram.

**Del 3** - Naturen som resurs, olika miljöer och vilka metoder som nyttjas.

## ANMÄL DIG

helst innan årsskiftet - deadline är den 15 januari.

Det är begränsat antal platser

**Frukostföredragen hålls kl. 8-10 i Hörsalen på Östersunds sjukhus**

Datumen är onsdag den 14 februari, den 28 februari och den 14 mars

Kaffe, the, smörgås, och frukt serveras.

**Innehållet riktar sig till dig som medarbetare inom;**

Primärvård, Psykiatri, Socialtjänst, HR-enheter, Arbetsförmedlingen, och Försäkringskassan.

## PROGRAM

**Kl.8-10 Onsdagen den 14 februari, Hörsalen, Östersunds sjukhus**

**08.00 God morgon och välkommen att frukostera'**

- **Hälsofrämjande arbetsplatser - forskning och praktik**  
Stig Vinberg, Professor, Mittuniversitet
- **Arbetslivsinriktad rehabilitering idag och imorgon**  
Patrick Millet, Docent, Mittuniversitetet

**08.45 Uppföljande frågor/dialog**

- **Spindeln i nätet**  
Barbro Wangerud, Ingela Lindström, Rehabkoordinatorer i primärvården
- **Psykologens roll vid stressrelaterad ohälsa - att ändra beteende**  
Sofia Djusberg, Leg psykolog, Brunflo Hälsocentral
- **DFA-kedjan ur vårdens perspektiv - en distriktsläkares reflektioner**  
Mats Mäki, Distriktsläkare, Järpens Hälsocentral

**09.45 Avslutande frågor/dialog**

REGION  
JÄMTLAND  
HÄRJEDALEN



  
**Mittuniversitetet**  
MID SWEDEN UNIVERSITY



## forts. PROGRAM

- Kl.8-10**      **Onsdagen den 28 februari, Hörsalen, Östersunds sjukhus**  
08.00      **God morgon, och välkommen att frukostera'**
- **Varför sänka sjuktalen?**  
Karin Jonsson, Processledare, Camilla Simonsson, Utvecklingsstrateg, i Sjukskrivningsprocessen, Region Jämtland Härjedalen
  - **Tidiga insatser och den viktiga arbetsgivaren**  
Lena Jansson, Rehabkonsult, Ulrika Dahlsten, Enhetschef inom LSS, Östersunds kommun
- 09.00      **Uppföljande frågor/dialog**
- **Arbetslivsinriktad rehabilitering inom AF**  
Urban Gyllander, Sektionschef, Arbetsförmedlingen
  - **Psykisk ohälsa - hur vet jag om jag är sjuk och om sjukskrivning är rätt medicin?**  
Lars Goyeryd, Försäkringsmedicinsk rådgivare, Försäkringskassan
- 09.45      **Avslutande frågor/dialog**
- Kl.8-10**      **Onsdagen den 14 mars, Hörsalen, Östersunds sjukhus**  
08.00      **God morgon, och välkommen att frukostera'**
- **Varför NUR och vad kan vi vinna på det?**  
Anja Nyberg, Strateg vid avdelningen för hälso- och sjukvårdsstyrning, Region Skåne
  - **Praktisk erfarenhet - så här tycker jag.**  
Kerstin Jigmo, Specialist i allmänmedicin, Region Skåne
  - **Processen runt naturunderstödd vistelse**  
Röster från NUR-koordinatorer, Region Skåne
- 09.00      **Uppföljande frågor/dialog**
- **Trädgårderna för kropp och själ**  
Ingela Jagne, Hortonom, Emmagården
  - **Att nyttja den nära naturen i psykologisk behandling**  
Åshild Haaheim, Psykolog, Lugnviks hälsocentral
- 09.45      **Avslutande frågor/dialog**

## VARMT VÄLKOMMEN!

Glöm inte att tipsa dina arbetskamrater.

OBS! Samtliga föreläsningar kommer att spelas in - för vidare samtal, spridning och repetition.

