



# HÄLSA-REHAB 2020

övergripande

**MÅL:**

**Högre frisktal, Kortare sjukskrivningar, Jämställda sjukskrivningar**

mål

**FOKUS:**

**Psykisk hälsa, Kvinnor, Offentlig sektor**

framgångs

**FAKTORER:**

**Främja, Förebygga, Förkorta, Föra åter**

utvecklings

**OMRÅDEN:**

**Jämställdhet, Arbetsgivaransvar, Breddad arbetsmarknad, Återhämtning/rehab, och Myndighetssamverkan.**

tids

**PERIOD:**

**Sept -16 t o m Dec -20**

# BAKGRUND

## Regeringens PÅBUD:

### Kraftsamling - ökad hälsa & minskad sjukfrånvaro

#### Tre centrala aktörer som kan bryta ökningen av sjuktal;

Arbetsgivarna  
Hälsa- och sjukvården  
Försäkringskassan

#### Ångest-, stress- och (utmattnings)depression;

Vad är stress?  
Vad är utmattning?  
Vilka är symptomen?

#### Utmattning - ett symptom i tiden;

Ledningen tar det på allvar.  
Förebyggande hjälp till de som börjat visa symptom.  
Snabb hjälp till sjuka.  
Uthållighet, håll kunskap och insikter levande.

## Regionens LUP:

### 4år

- Förbättrat för personer med psykisk ohälsa med lindriga och medelsvåra besvär.
- Stabila och väl fungerande rutiner och arbetssätt för samordnad tidig rehabilitering i länet.
- Minskat differensen till riksgenomsnittet för sjukpenningdagar med en dag jämfört med år 2014.

### 8 år

- En väl fungerande och jämställd sjukskrivningsprocess i länet.
- Minskat differensen till genomsnittet för sjukpenningdagar i riket med två dagar jämfört med år 2014.

### 12 år

- Sjukpenningtal i länet som långsiktigt stabilt ligger i nivå med genomsnittet i riket.
- Bred politisk samverkan runt preciserade mål och utveckling.

# RIKTNING

## Samjams STYRELSE:

### **Sjukskrivna.**

Viktigt att ha med arbetsgivare.  
Fokus på kvinnor i offentlig verksamhet.

### **Få med livspusslet i arbetsgivarens sätt att möta.**

Gärna tidigt i sjukfallen, hitta aktivitet före.  
Nätverka bland arbetsgivare för att skapa praktik-/rehabplatser.

### **Förankra inom Hälsocentralerna.**

FK ute mer på HC.  
STR (samordnad tidig rehabilitering)

## nya FÖRESKRIFTER:

### **AFS 2015:4**

#### **Om organisatorisk och social arbetsmiljö.**

Arbetsgivaren ska ha mål som syftar till att främja hälsa och öka organisationens förmåga att motverka ohälsa. Målen ska visa vägen och stödja insatser, som inte enbart handlar om att förebygga risker, utan som även bidrar till goda förhållanden och friska arbetsplatser. Alla arbetsgivare omfattas av reglerna, och alla arbetstagare som har ett anställningsförhållande omfattas av reglerna.

# AKTUELLT

## **nationell ÖVERENS- KOMMELSE:**

### **Kvalitativ - och effektiv sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocess**

#### **7st villkor;**

- 1.) Jämställdhet, 2.) Kompetens i försäkringsmedicin, 3.) Funktion för koordinering,
- 4.) Psykisk ohälsa och smärta, 5.) Utökat elektroniskt informationsutbyte,
- 6.) Teknisk plattform för Stöd och behandling, 7.) Stöd för rätt sjukskrivning.

## **2-årig KAMPANJ:**

### **Friska arbetsplatser för alla åldrar!**

#### **I. Fysiologiskt åldrande**

Kroniska sjukdomar, hjärt- och kärlsjukdomar, lungsjukdomar  
Fysisk kapacitet och muskelstyrka

#### **III. Sensoriskt åldrande**

Syn och ljusergonomi  
Hörsel och ljudmiljö

#### **II. Kognitivt åldrande**

Inlärning, minne  
Resiliens, stresstålighet, det gränslösa  
arbetet

#### **IV. Motivation och förmåga att arbeta längre**

# UTVECKLING

## **JÄMSTÄLLD- het:**

Struktur och normer  
Tillgänglighet och insatser  
Våga fråga

## **ARBETSGIVAR- ansvar:**

Hälsofrämjande  
Organisatorisk- och social arbetsmiljö  
Individanpassad sysselsättning

## **BREDDAD arbetsmarknad:**

Mentorer  
Individanpassning  
Arbetsintegrerade sociala företag

## **Återhämtning/ REHAB:**

Attitydpåverkan  
Arbetsrehabilitering  
Försäkringsmedicinsk kunskap

## **Myndighets- SAMVERKAN:**

Rutiner för samarbete  
Tidigt stöd  
Sjukskrivningsprocessen, struktur för samordning



SAMORDNINGSFÖRBUNDET  
JÄMTLANDS LÄN

# De 4 F:en

## **FRÄMJA:**

Systematik i psykosocialt arbetsmiljöarbete  
Medarbetare har inflytande  
Vardagsrörelse, fysisk aktivitet på arbetsplatsen

## **före- BYGGA:**

Kurs i stresshantering  
Självhjälpsprogram (digitalt)  
Flexibel och jämställd sjukskrivning  
Återhämtnings-/förebyggandeplan

## **för- KORTA:**

Attitydpåverkan hos individen  
Utveckla rehabplatser  
Rehabkoordinator

## **föra ÅTER:**

Arbetsförmågebedömning  
Individanpassning  
Upphandling m social hänsyn

# EFFEKTRESULTAT

**NORMER och värdegrund:**

lära, praktisera

**STÄRKANDE och reflekterande:**

dialog, byta erfarenhet, nya perspektiv

**KUNSKAPs- och kompetenshöjande:**

omvärldsbevaka, lärandeseminarium

**SYSTEMATISKT arbete:**

samarbeta runt nya metoder och rutiner

**implementering och FÖRÄNDRING:**

införa utvecklade arbetssätt



SAMORDNINGSFÖRBUNDET  
JÄMTLANDS LÄN



# INSATSER på G

- **FK på HC** Järpen, Krokomb, Zätagränd, Odensala, Brunflo
- **enkätundersökning + fokusgrupp UNGA medarb.** Bergs- och Strömsunds kommun
- **arbetsförmåga, och INDIVID-anpassning** Åre kommun, AME
- **SOCIAL upphandlingsmodell** Östersunds kommun
- **(v)årligt LÄRANDE-seminarium** Länsövergripande



# FRAMÅT?

- behov
- prio´
- fokus

**inspel till:**

[info@samjamt.se](mailto:info@samjamt.se)