



# Inringade samband för unga medarbetares hälsa

och vad mer kan ett universitet erbjuda?

Ingrid Zakrisson,  
Ulrika Danielsson,  
Pär Lövstrand



## Utmaningar i tiden – i vår region

- Under de senaste åren har risken för långvarig sjukskrivning ökat bland unga liksom i övriga åldersgrupper. (AFA, 2016)
- Sedan 2009 har risken att drabbas av psykiska diagnoser ökat snabbare för åldersgruppen 16–25 än för gruppen 26–64 år. Det gäller både kvinnor och män i privat sektor, men enbart kvinnor i kommun-och landstingssektorn. (AFA, 2016)
- Flykten från vård, skola, omsorg – myt eller sanning?



- Människoinriktade yrken
  - Medmänsklighet leder inte till karriär och högre lön
- Balans arbete – livet utanför
  - Förändrade krav på arbetslivet
  - Uppdelning i ”bread winner” och ”care giver” är passé
  - ”Livspusslet”
- Protest, sorti, lojalitet
  - I glesbygd – var finns alternativen?
  - Risk för dubbelinlåsning – till arbetsplats och yrke

