

INBJUDAN

Lärande- och Dialogseminarium 2018

Onsdag den 11 april, på Frösö Park

Sista anmälningdag 180323 till info@samjamt.se, vid frågor 070-385 02 13. Varmt välkommen!

Teman;

I. Psykisk ohälsa och stressjukdom

II. Jämställd hälsa och jämställd sjukskrivning

Ur programmet;

kl.10.00 **Stressutlöst sjukdom.**

Hur farligt är det, hur kan vi förebygga och behandla?

Huvudtalare

Alexander Wilczek är med dr och överläkare, han har under de senaste 5 åren arbetat med stressutlöst sjukdom, i första hand hos sjukvårdspersonal på Ersta psykiatriska klinik i Stockholm. Där leder han ett projekt som syftar till att öka kunskapen om dessa tillstånd, utveckla behandlingsmetoder samt metoder för att förebygga återinsjuknande.

Ämnesinnehåll

Stress är en ofrånkomlig del av livet och oftast hittar vi vägar att konstruktivt handskas med stress. Utan återhämtning riskerar dock den stressade medmänniskan att utveckla olika sjukdomstillstånd, som kan vara såväl somatiska som psykiska. Alexander Wilczek kommer att föreläsa om Ersta modellen, i vilken man arbetar med stress och utmattning hos sjukvårdare.

kl.13.30 **Skillnader i arbetslivet och en könssegregerad arbetsmarknad.**

Hur företagshälsan angriper jämställdhet och genus?

Huvudtalare

Lenita Norberg, Beteendevetare, M Sc Arbetsliv och hälsa med beteendevetenskaplig inriktning. Arbetar på Hälsorum som samordnare och inom individ-, grupp- och organisationsutveckling.
Robert Björngard, Leg. Sjukgymnast och M Sc Arbetsliv och hälsa med ergonomisk inriktning. Arbetar på Hälsorum som verksamhetschef samt med uppdrag inom ergonomi enligt MTO koncept.

Hälsorum Företagshälsa är en del av ett medborgarkooperativ i Offerdal, Krokoms kommun. Tillsammans driver man en hälsocentral samt en företagshälsa, som arbetar bland annat utifrån ett genus- och jämställdhetsperspektiv.

Ämnesinnehåll

Företagshälsans förutsättningar ges i upphandling och uppdragsbeskrivningar. Men vad innebär det i praktiken med "ett jämställdhetsperspektiv på tjänster och utförande"?

Lenita Norberg och Robert Björngard kommer att föreläsa om hur Hälsorum lägger vikt på det friska och hälsofrämjande - med jämställdhet som verktyg.

VARMT VÄLKOMMEN!

PROGRAM

08.45 Mingel med förmiddagsfika

09.30 Välkomna - och inledning

Om psykisk ohälsa och stressjukdom - öppenhet, beredskap, kunskap, och attityder.

10.00 Stressutlöst sjukdom. Hur farligt är det, hur kan vi förebygga och behandla?

Alexander Wilczek, med dr och överläkare, Ersta psykiatriska klinik.
(Gemensam dialog och reflektion 30 min.)

11.30 Utvecklingsarbete som pågår i Region Jämtland Härjedalen.

Hur kan vi nyttja Regionalt Resurscentrum för psykisk hälsa?

12.15 Lunch med möjlighet till en skön promenad

13.15 Välkomna till nästa tema

Om jämställd hälsa och jämställd sjukskrivning. Faktorer/villkor att beakta.

13.30 Skillnader i arbetslivet och en könssegregerad arbetsmarknad.

Hur angriper företagshälsan jämställdhet och genus?

Lenita Norberg, Beteendevetare, Robert Björngård, Leg. Sjukgymnast, Hälsorum Företagshälsa
(Gemensam dialog och reflektion 30 min.)

15.00 Mingel med eftermiddagsfika

15.30 Summering av dagen

- och vad som händer framöver?

16.00 Tid för SPA och/eller Gym

Fritt tillträde - passa på och njut!

Sista anmälningdag 180323 till info@samjamt.se , vid frågor tfn 070-385 02 13.

VARMT VÄLKOMMEN!