

Samordningsförbundet i Jämtlands län
genomför projektet

”Ö-S-A”

Östersund – Strömsund - Arbetsterapeut

perioden sept 2014 – dec 2015

1

En arbetslivsinriktad insats i samverkan, för målgruppen
18-29 år med behov av stöd för att fungera i vardagen och
arbete/praktik eller studier

Delrapport 1



2015-03-25

Sammanställd av Gunilla Kaev, Samordningsförbundet Jämtlands län



Rapporten är framtagen av ÖSA's medarbetare.
Östersund och Strömsunds del i projektet ÖSA redovisas i separata delar.

Bakgrund och idé

Samordningsförbundets styrelse har sedan 2013 beslutat att unga som riskerar att hamna utanför arbete studier är en prioriterad målgrupp i förbundets verksamhetsinriktning. Detta stöds av lokala kartläggningar som också lyft fram målgruppen unga vad gäller att fokusera på effektiva stödinsatser och samverkan mellan myndigheter och aktörer som möter unga.

Utifrån detta har förbundet aktivt sökt uppslag och diskuterat med parter lokalt och länsövergripande vilka samverkansinsatser som skulle vara behövliga. Förbundets egna finansierade projekt har också bidragit i diskussionerna och succesivt har tankar växt fram om vad som skulle kunna vara ett ny-tillskott i resurser runt unga med behov av stöd, företrädes vis unga med viss funktionsnedsättning. Samordningsförbundet har också riktat ögonen mot erfarenheter i andra förbund i Sverige och aktörer, nämns kan "Ungdomstorget" i Umeå och projekt som drivits av Hjälpmedels Institutet (numera Myndigheten för delaktighet). Förbundet har pågående insatser där HI-drivna projekt har inspirerat oss att arbeta med ett arbetsterapeutiskt anslag men mer riktat mot gymnasiets senare del och ut mot arbete studier och med specialpedagoger som kompetens. Undertecknad har tidigare professionella erfarenheter av att arbeta i team med funktionen arbetsterapeut och att det är en intressant resurs som verkar kraftfullt och praktiskt tillsammans med individer med behov av stöd för att kara hela sin vardag.

Arbetsterapeutisk resurs för unga i kommunal verksamhet har sålunda växt fram som en idé från förbundets sida som ännu ej prövats i Jämtland som vi nu ville prova. Det fanns dock erfarenheter från Strömsund där man haft med arbetsterapeutisk resurs i sitt ESF-finansierade projekt "På Väg" som avslutades 2014. Dessa erfarenheter ville vi också få med i fortsatt utvecklingsarbete.

Förbundet hade pågående behovs-diskussioner med **Navigatörcentrum och Lärcentrum** (vuxenstudier) inom **Östersunds kommun** som var intresserade av att ta del av Samordningsförbundets tänkta satsning att testa vad det skulle innebära för enskilda och organisationers behov av fler bra verktyg för att ge adekvat stöd till unga som fanns inom deras verksamhet. **Strömsund** antog erbjudandet att ingå i arbetet med att fortsätta utveckla arbetsterapeut inom kommunala verksamheter (utöver skolan) för individer som behöver särskilt stöd för ett närmande tillarbetsmarknad/studier. Man hade där ej kunnat implementera arbetsterapeutdelen efter "På Väg" även om erfarenheterna var goda.

I Bergs kommun hade förbundet en pågående insats, "Navigator i Berg" och även representanter i detta nätverk fanns med på studiebesök och i diskussioner i denna fråga. Projektledaren i "Navigator i Berg" anmälde intresse att vara med i frågan men förbundet fann det nödvändigt att begränsa parterna något och Bergs kommun fick tyvärr beskedet att de fick avvakta utvecklingen. Däremot utlovades att man skulle kunna få ta del av

Arbetssterapeutfunktionen från ÖSA för något enstaka ärende om så befanns möjligt då projektet startade. Detta har också skett.

Gemensamma diskussioner mellan Samordningsförbundet och parterna pågick under perioden okt 2013 – maj 2014. Arbetsnamnet under diskussionerna kom att bli ”**ÖSA - Östersund - Strömsund - Arbetsterapeut**”. Det blev också projektets titel.

Idé formulering

- Införa **yttre verktyg** och kompetens för att ge adekvat stöd till individer som har behov av stöd för att fungera i vardagen och arbete/praktik eller studier.
- Arbetsterapeut som resurs medför **ny/yttre kunskap om funktionsnedsättning** för verksamheter som möter personer med särskilda behov
- **Kompletterar övriga roller** som ger stöd och handlägger/beslutar
- **Ta vara på och bygga vidare på de erfarenheter** som gjorts i Strömsund under tiden i projektet ”På Väg” samt på andra håll nationellt.
- Bygga upp en **ny kompetens** (arbetsterapeutens) för att understödja processen mot ett närmande till arbetsmarknad eller studier.
- Denna ska kunna användas för **Samordningsförbundets fortsatta arbete i länet**

3

Samordningsförbundet finansierar

80 % arbetsterapeut i Östersund och

30 % arbetsterapeut i Strömsund samt

övrig kostnader som projektet bedömdes ha behov av för genomförandet.

Genomförandeperiod: 2014-09-01 – 2015-12-31 (16 mån)

Parter:

- Östersunds och Strömsunds kommun
- Jämtlands läns landsting
- övrig intressenter

ÖSA´s målgrupp:

- Fokus på 18 – 29 år som är aktuella inom verksamheterna och som kan ha behov av analys och anpassningsåtgärder i vardagen och yttre åtgärder av arbetsterapeut.

Kommentar: målgruppen kan komma att omfatta deltagare även i äldre ålder, Lärcentrum betonade tidigt att de hade en målgrupp med behov som är äldre än 29 år.

Vision

- Alla, oavsett individuell förmåga, ska ges optimala förutsättningar att fungera i sin vardag och i studier/ arbete/praktik.

Övergripande mål

- Att stärka stödet till projektets målgrupp genom att tillföra arbetsterapeutisk kompetens till kommunala verksamheter
- Öka verksamheternas och andra aktörers kunnande och förståelse för målgruppens behov
- Klargöra ansvarsområden och samverkan ang. arbetsterapeutiska arbetslivsrehabiliterande insatser i kommunal verksamhet

Delmål

- ☉ Totalt 55 personer har fått förstärkt stöd av arbetsterapeut
Strömsund 15 st Östersund 40 st
- ☉ 70 % av deltagarna upplever att deras situation förbättrats efter at-insatsen
- ☉ Kunskap och förståelse om funktionsnedsättnings behov ska öka både inom respektive verksamhet och bland berörda externa aktörer
- ☉ Verktuget BAS (Bedömningar av anpassningar i skolmiljö) används

Styrgrupp och roller

Samordningsförbundet genomför projektet ÖSA och är ansvariga för finansiering, process-stöd, styrning och ledning

Ingående parter bidrar till att nå uppsatta mål och ansvarar för att projektet insatser kan realiseras och tas till vara inom sina respektive verksamheter

Samordningsförbundet

Gunilla Kaev och Åke Rönnerberg

Region JH

Mona Sunnfors Område psykiatri

Strömsunds kommun

Cathrine Reinemyr Arbetsmarknadsenheten

Karin Holmqvist Framtids och utvecklingsförvaltningen

Östersunds kommun

Magnus Andersson, Lärcentrum

Håkan Printz, Navigatorscentrum

Åsa Brandelius, Arbetsmarknadsenheten (vid utökad styrgrupp)

Samordning av projektet, processledare ÖSA /at:er
Gunilla Kaev, Samordningsförbundet

Ekonomisk uppföljning och SUS
Åke Rönnerberg, Samordningsförbundet

Arbetsterapeuter
Maja Gahlin och Inga Qvarfordt

Styrgruppen har sex styrgruppsmöten avsatta varav två, en på våren och en på hösten, är absorberingsbedömning. På sista styrgruppsmötet den 16 december 2015 tas slutdiskussion och beslut om ÖSA och implementeringar lokalt tillsammans med Samordningsförbundets ställningstagande. Alla parter är aktiva i styrgruppens arbete och samordningen mellan Östersund och Strömsund fungerar enligt plan.

Kommentar: I denna första delrapport har effekterna för (habiliteringen) Region J/H ej uppmärksammats särskilt. Återkommer till detta i kommande rapport.

Rapporter:

Delrapporter 25/3 och 5/10 2015 Slutrapport 8/12 2015

Implementeringsarbetet

Förbundet arbetar alltid med sikte på att genomföra realistiska insatser med hög grad av delaktighet tillsammans med parter. I detta ingår att alla är aktiva i tänket vad händer efter projekttid. I diskussionerna innan projekt beslutas och påbörjas har implementering tagits upp och viss strategi lagts. Förankring på lokala ledningsnivåer är viktiga liksom inom aktuell verksamhet som ska genomföra och ska använda arbetssätt och metod. I ÖSA har planen beskrivits enligt nedan. Med tanke på relativt kort genomförandeperiod görs en första indikation och bedömning av ÖSA's koncept och innehåll och vad det ger respektive verksamhet i samband med först delrapporten i mars och styrgruppens möte 1 april 2015 är en utökad styrgrupp.

Allas parter bidrag till omvärldsbevakning är också viktigt, vad händer runt omkring i länet och nationellt som kan påverka utkomst och implementering av ÖSA.

Implementeringsplan

- Kontinuerligt i styrgrupp
- Kompletteras med lokala diskussioner
- Lokala chefer ansvarar för att stödja och följa ÖSA i sin verksamhet
- Första indikation - delrapport mars 2015
- Slutligt ställningstagande – november och december 2015
- Alla parter är ansvariga för processen

Kommentar: Samordningsförbundet är medvetet om att projektet har relativt kort genomförandeperiod. Denna iakttagelse bekräftas av alla parter vid riskanalys gjord i jan/feb 2015. Långsiktighet eftersträvas från förbundets sida generellt sett, om konceptet är intressant och efterfrågas. Samordningsförbundets ekonomiska aspekter är också förbundets realitet att agera utifrån. Samordningsförbundet avser att ha ett långsiktigt perspektiv i frågan om den visar de effekter vi tänkt oss vara möjliga att uppnå och iakta. Förbundet avser i så fall att arbeta vidare med det framöver för övriga länets räkning, se delmål.

Beskrivning av modell/arbetsätt

Det finns två tydliga inriktningar i konceptet; dels att testa hur arbetsterapeutisk kompetens och arbetsätt fungerar i verksamheter som möter unga/individer med behov. Syftet är att stärka individers möjligheter att närma sig studier och arbete samt ge individer egna verktyg att hantera hela sin vardag. Förhoppningar att även höja livskvaliteten för enskilda och att insatsen verkar långsiktigt.

Ett annat spår är att det påtalade brister i kunskap om funktions nedsättningar i verksamheter som möter individer som har särskilda behov av stöd (diagnos eller inte) ska få uppmärksamhet i ÖSA. Fokus har lagts på utbildningsinsatser för personalgrupper och hög grad av konsultation och lärande per aktuell individ. Mätning på självskattning hos personalen som deltagit i en serie av utbildningsträffar görs.

Kommentar: Diskussioner förs om huruvida andra grupper av aktörer ska ingå i utbildningsinsatser, tex upphandlade aktörer, finns det möjlighet att nå ut till praktikplatser och arbetsgivare?

En risk i att mäta personalens upplevelser av att ha fått ökad kunskap är att den är blir osäker då det kan vara svårt att få med samma grupperingar flera gånger och därmed nivån av tillskott på kunskap kommer att skilja sig. Tanken är dock att beröra frågan och sätta fokus. Det är också ett eget ansvar individuellt som personal och av ledningar att tillse att insatserna når ut effektivt.

I diskussioner i styrgrupp har också lyfts behov hos beslutsfattare/ledningar att få ökad förståelse och kunskap om funktionsnedsättningar.

Nedan, se modell ÖSA i grafisk form. Bild 1 om individprocessen och bild 2 om lärandeprocessen.

Denna bild av arbetsätt och modell är framtagen för att tydliggöra arbetsätt och att samtliga inblandade har samma bild av vad som sker samverkansmässigt internt och på individnivå.

Bild 1

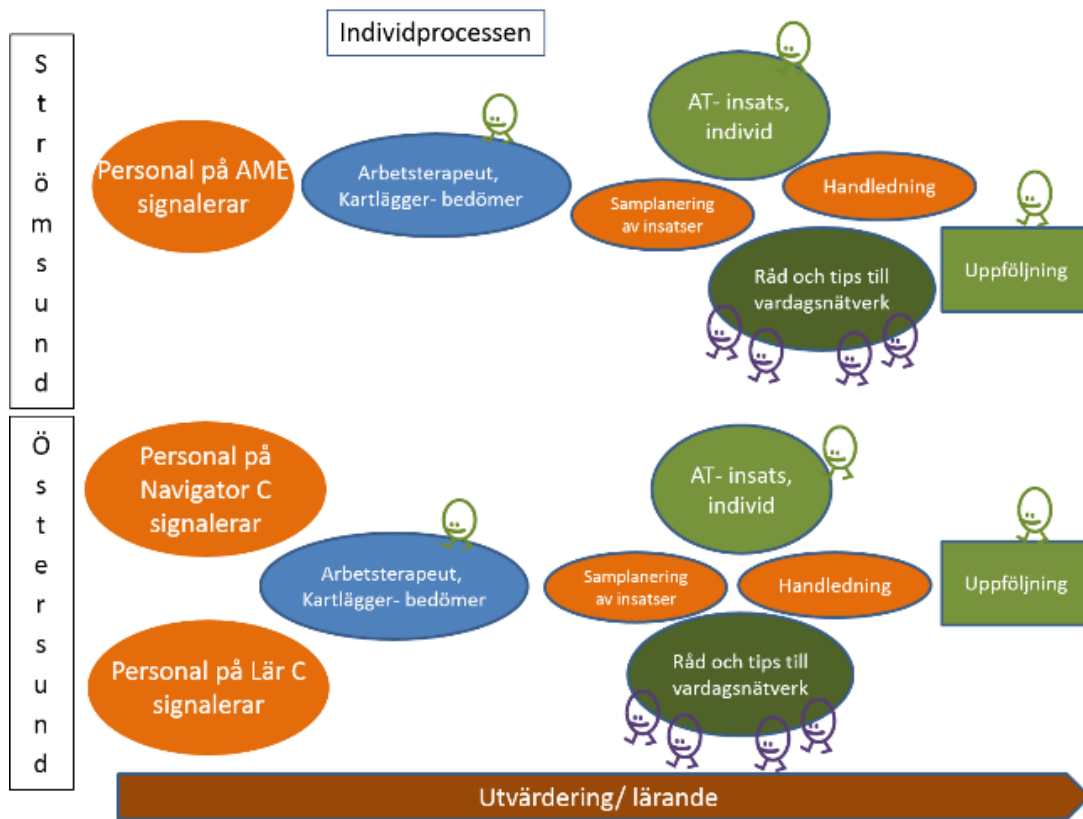
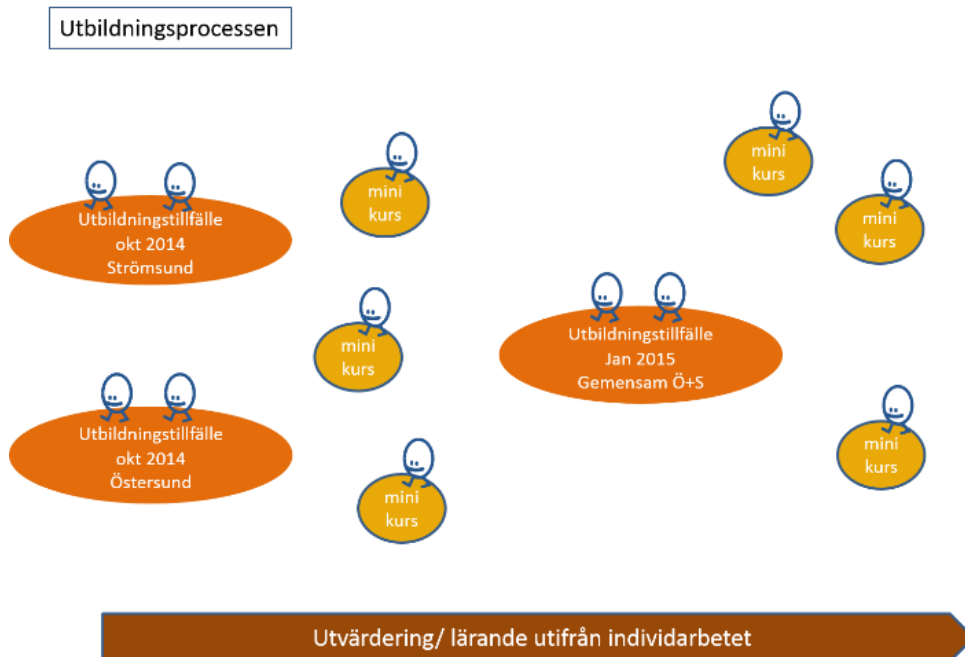


Bild 2



Risikanalyser

Samordningsförbundet/Gunilla Kaev har tillsammans med ÖSA's ingående verksamheter (Lärcentrum och Navigatorcentrum i Östersund samt Arbetsmarknadsenheten i Strömsund) gjort en risköversyn perioden jan/feb. där emot har det ej gjorts någon analys med parten psykiatri/Landstinget i region JH. En uppföljning och ny riskanalys kommer att göras i september.

Riskerna kommer att kommenteras lokalt i rapporten från vardera verksamheten. Sammanfattningsvis från alla tre riskanalyserna kan vissa iakttagelser göras.

De flesta riskerna har tagits fram i **område "modell"**, där också de högsta riskvärdena ligger.

- "prickar modellen tillräckligt rätt" i varje organisation, var tanken om organisationens behov och arbetssätt genomtänkt innan projektstart?
- att den måste anpassas lokalt
- att tiden är för kort för att visa effekter
- balansen mellan individjobb och arbeta in ÖSA-modellen i organisationerna och kunskaperna om funktionsnedsättningar kräver uppmärksamhet och ledning. Risken är att individperspektivet tar automatiskt överhanden.
- att området stöd till individer med stora/diffusa behov är komplext
- att hinna jobba med tillräckligt många deltagare för att testa ÖSA-tänket
- att tidigare användning av arbetsterapeut i annat projekt skiljer sig på förutsättningar som finns i ÖSA och att detta påverkar tank och möjligheter hos inbladade parter och samverkansparter **Kommentar:** ett lärande i sig att tidigare erfarenheter kan hindra och inte bara utvecklas vidare. Nya förutsättningar påverkar

Vad gäller område **resurser, organisation, personal** kan sägas att riskerna både speglar ÖSA specifikt och arbetet med denna målgrupp generellt. Några exempel nedan

- arbetsterapeutrollen är ensam i sin kompetensroll
- att sårbarhet finns utifrån ovan
- framåt: svårt rekrytera arbetsterapeut
- individuella stödet från Samjamt missas att utnyttjas pga för lite tid för att träffas
- förändringar inom organisationerna påverkar ÖSA

Kommentar: gäller både Östersund och Strömsund

Implementeringsriskerna var färre men hade samtliga höga värden. Kanske lite tidigt än att se alla risker men ändå bra att fånga upp det som finns nu att säga. Exempel nedan

- svårt hitta finansiering
- omvärldsmässigt mycket på gång i dylika frågor om unga och arbetsmarknad; andra prioriteringar från andra håll resursmässigt
- resultat och effekter hinner ej komma fram/synliggöras till december 2015
- hinner ej sprida ut resultat och effekter så att ÖSA blir känt och efterfrågas
- huvudmäns olika syn på nyttan hindrar att lösa ut ansvarsfördelningar **Kommentar:** risk som läggs till nu från Samordningsförbundet

Gunilla Kaev, process ledare ÖSA, Samordningsförbundet Jämtlands län

Ekonomi

Projektet håller sig inom budgetram och kostnaderna har hittills bestått av personalkostnader för två arbetsterapeuter. Dessutom har några inköp av diverse hjälpmedel gjorts.

SUS – Sektorsövergripande uppföljningssystem

SUS - Deltagarrapport matris						
Totalt antal deltagare (ej anonyma) : 8						
Varav unika deltagare: 8						
Finansieringsform: FINSAM Period: 2014-01-01 - 2014-12-31						
Län: Jämtlands län						
Insats: ÖSA- arbetsterapeut Östersund						
	Kön					
	Kvinna	Man	Totalt			
Ålder						
19		1	1			
21	1		1			
22		1	1			
23	1	1	2			
24		2	2			
26	1		1			
Totalt		3	5	8		
	Försörjning före					
	Aktivitetsersättning	Aktivitetsstöd	Studiestöd/Studiemedel	Ingen offentlig försörjning	Totalt	
Utbildning						
Grundskola	2			2	4	
Gymnasium	2	1			1	4
Totalt	4	1	2	1	8	
SUS - Deltagarrapport matris						
Totalt antal deltagare (ej anonyma) : 2						
Varav unika deltagare: 2						
Finansieringsform: FINSAM Period: 2014-01-01 - 2014-12-31						
Län: Jämtlands län						
Insats: ÖSA-arbetsterapeut Strömsund						
		Kön				
		Man	Totalt			
Ålder						
22		1		1		

	24	1	1		
Totalt		2	2		
	Försörjning före				
	Ingen offentlig försörjning		Totalt		
Utbildning					
Grundskola		1	1		
Gymnasium		1	1		
Totalt		2	2		

Sammanställningen avser 2014. Under 2015 finns ej ytterligare inregistrerade. Nästa delrapport kan troligen mer utläsas ur SUS, dvs före och efterlägen på individuell nivå.

Åke Rönnberg, Samordningsförbundet

10

STRÖMSUND

Modellen

I Strömsund har deltagare rekryterats genom Arbetsmarknadsenheten, som i sin tur har kontakt med Arbetsförmedlingen och Socialtjänsten på orten för att lokalisera individer som kan vara i behov av AT-insats. Inledningsvis informerades personal på Socialtjänsten (Individ- och Familjeomsorgen) samt Arbetsförmedlingen om projektets syfte, mål och målgrupp.

Trots det har ärendetillströmningen varit förhållandevis låg. Därför förändrades tillvägagångssättet efter riskanalys i januari 2015. Arbetsmarknadsenheten och ÖSA har nu bjudit in till träffar varannan vecka där AF och IFO har möjlighet att lyfta aktuella och presumtiva deltagare. Då den valda dagen och tiden infaller samtidigt som en stående samverkansträff mellan Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen har inte heller det upplägget fungerat. AME och projekt ÖSA har därför nu valt en annan dag.

Förvaltningschef Karin Holmquist har också varit i kontakt med personal vid vuxenutbildningen för att få ett liknande samarbete som LC i Östersund, någon deltagare från vuxenutbildningen har dock ännu inte blivit aktuellt.

I Strömsund har det även uppkommit vissa svårigheter i modellen vad avser "samplanering" av insatser, då deltagare haft få eller inga insatser från annat håll, samt då AME är en ny verksamhet där kontakter och rutiner med andra verksamheter/insatser inte upparbetats.

Utbildning egen

Arbetsterapeut i Strömsund har inte deltagit i BAS-utbildning, men fått ta del av information från arbetsterapeut i Östersund.

Utbildning till personal

I Strömsund har två halvdagsutbildningar på temat kognition och svårigheter i vardagen genomförts, den 20/11 2014 och den 24/2 2015. Totalt har 33 personer deltagit, huvudsakligen från IFO, AF, AME, Öppenvård och Boendestöd, men även arbetsgivarrepresentanter.

Inköp av hjälpmedel

Arbetsterapeut i Strömsund har beställt vissa hjälpmedel och väntar nu på leverans för att kunna påbörja utprovning.

Personal och Organisation

I Strömsund har arbetsterapeut Maja Gahlin arbetat 30 %. I Strömsund är projektet placerat under Arbetsmarknadsenheten, där även en handläggare från IFO (50-75%), en etableringskoordinator (100 %) samt en arbetsledare (100 %) arbetar med olika arbetslivsinriktade åtgärder. Under AME finns också en verksamhet med snickeri, sömnadsarbete och vaktmästeri, där deltagare har möjlighet att utföra praktik/arbetsprovning/arbetsträning.

Arbetsmarknadsenheten inrättades 2014, och en identifierad risk är att den nya organisationen saknar rutiner och upparbetade kontakter för sitt arbete. Det har medfört att mycket tid inledningsvis lagts på att skapa fungerande rutiner och kontaktvägar. Ett exempel är att man behövt tillgodose arbetsterapeutens journalföringsplikt genom att utse en medicinskt ledningsansvarig.

Deltagare/Individärenden

I Strömsund har 2 personer skrivits in i projektet. En av dessa påbörjade insats som fick avbrytas på grund av sjukdom. Insatsen planeras dock att återupptas efter tillfrisknande. En person är i dagsläget inskriven i projektet med aktiv insats, tillsammans med Socialsekreterare. Ytterligare två personer kan komma att aktualiseras inom den närmsta perioden. En person har erbjudits insats med tackat nej.

Arbetsterapeuten har också konsulterats i två ärenden som inte blivit aktuella för vidare insats.

Karaktären på hittillsvarande ärenden har varit sömnproblem och problem att passa tider samt förmåga att ta till sig instruktioner.

Reflektioner

”Arbetsterapeutiska insatser i allmänhet är ingen ”quick fix” och även inom ramen för ÖSA behövs oftast längre kontakter för att stötta förändringar i vardagen. Ett år och 3 månader uppfattas som en kort tid för att ärligt kunna utvärdera värdet av och nytta med arbetsterapeut i dessa två verksamheter.” Citerar Inga Qvarfords text men har med den för att den är viktig.

Helhetsperspektivet är viktigt och för att en arbetsterapeutisk insats ska kunna fungera och upprätthållas krävs ofta samordnade insatser och god kontakt med individens övriga nätverk, både privata och professionella aktörer, liknanden den som finns på Navigatorcentrum och Strömsundsprojektet ”På Väg”, med som ännu inte hunnit upparbetas i AME.

Maja Gahlin, arbetsterapeut i ÖSA, Strömsund

ÖSTERSUND

Modellen

Arbetet har flutit på i enlighet med den skapade modellen både vad gäller individärenden och lärandet i organisationerna.

För möjliggöra och gynna ärendetillströmning, samarbete och lärande av aktuella ärenden har arbetssätt och utrymme har skapats, tillsammans med berörd personal, för både LC och NC. På LC är tid avsatt varannan vecka och varje vecka på NC. I samarbetet med LC har det efterhand blivit tydligt att det behövs en speciell struktur för att möta behovet av kort, mer snabba och konsultativa frågor. Därför har en eftermiddag per vecka avsatts då AT inte bokar in ärenden.

Utbildning egen

Enligt plan har AT Östersund deltagit i en 2dagars utbildning i "Bedömningar av anpassningar i skolmiljö", BAS.

Utbildning till personal

En första halvdag med utbildning på temat kognition och svårigheter i vardagen, har getts till personal vid LC och NC.

Utbildning planerad

Närmast planeras en liknande utbildning för en breddad målgrupp av personal från arbetsförmedlingen, vuxenutbildningen, socialtjänsten och de som eventuellt inte kunde delta vid första tillfället. Längre fram under vårterminen kommer ett tillfälle som erbjuder fördjupning, främst kring konkret tillämpning av kunskapen.

Inköp av hjälpmedel

Diskussion har förts redan från början om eventuella behov av hjälpmedel och inköp av sådana. Några månader in i projektet stod det klart att tyngdtäcke (kedjetäcke), speciella väckarklockor och småsaker för att stödja fokusering och kanalisera rastlöshet behövdes. Detta är nu inköpt till ÖSA och lånas ut på prov till olika deltagare.

"Bedömning av anpassning i skolan", BAS

I målen för ÖSA står att BAS ska användas. BAS är inte ett självklart val för studerande i vuxenskolan då de sällan har en klassituation, klassrumssituation och närvarande lärare och har därför hittills inte använts. Under våren kommer BAS att användas i 3-5 ärenden inom vuxenskolan för att utvärdering av instrumentet ska kunna göras.

Personalsituation

I Östersund har arbetsterapeut Inga Qvarfordt arbetat 80% som planerat. En risk med att arbetsterapeuten är ensam yrkesföreträdare i 2 organisationer har uppmärksamats men bedöms inte överhängande i nuläget.

På Navigatorcentrum har funnits en viss oro i personalgruppen under perioden pga personalomsättningar. Lärcentrum har genomfört ett chefsbyte vilket minskade möjligheterna för engagemang i startperioden. Detta kan antas ha påverkat starten av projektet.

Deltagare/Individärenden

I skrivande stund är

- 7 individärenden från LC påbörjade och pågående samt en har avslutats
- 8 från NC är individärenden påbörjade och pågående och 2 har avslutats

Fem konsultationer med coacher och studie- och yrkesvägledare har ägt rum.

Karaktären på hittillsvarande ärenden har framför varit: planering och struktur i vardagen, strategier för planering, förståelse för sin eventuella funktionsnedsättning och sina problem med sömnen.

”Bergsförsöket”.

Ett individärende startade i dec -14 i Svenstavik. Önskemålet om ett tillfälle att prova arbetsterapeutresurs vid Navigator i Berg uppkom då projektet var i stånd att implementeras. Ärendet pågår och utvärdering görs efter avslutning.

13

Reflektioner

I mötet med ett visst antal individer som tidigt i livet fått diagnos, föds fråga om hur personen som ung vuxen ska få kunskaper och ord för sina svårigheter om dessa saknas. Man anar att brister i insikt om sig själv och svårigheter i att kunna sätta ord på behov, skapar svårigheter både vad gäller studier och arbete.

Det uppfattas som en vanligt förekommande åsikt är att arbetsterapeutisk kompetens är bra för individerna och att kunskap/förståelse i verksamheterna ökar. Mer objektiva resultat väntas först vid projektets avslutning.

Arbetsterapeutiska insatser i allmänhet är ingen ”quick fix” och även inom ramen för ÖSA behövs oftast längre kontakter för att stötta förändringar i vardagen. Ett år och tre månader uppfattas som en kort tid för att ärligt kunna utvärdera värdet av och nytta med arbetsterapeut i dessa två verksamheter.

Studiebesök i Umeå

Den 29 oktober 2014 gjorde arbetsterapeuterna från Östersund och Strömsund en heldags studiebesök i Umeå och besökte två verksamheter, relevanta för ÖSA.

Steget vidare

I dagsläget har finansieringen delvis övergått till reguljär verksamhet. Bemanningen utgörs av en Arbetsterapeut (80 %, 20 % på klinik, Landstinget), en psykolog, en hälsocoach, två arbetsförmedlare, en arbetsmarknadskonsulent/Coach, en Socialpedagog, en personlig handläggare samt en Utvecklingsledare/Samordnare.

Målgruppen är personer över 25 år med sammansatt problematik, exkluderat aktivt missbruk. Intag av nya deltagare görs 4 gånger per år med 8 personer åt gången via beredningsgrupp. Initialt görs en kartläggning som pågår i 2-3 veckor. Därefter gruppteman i ca 3 veckor, där deltagarna jobbar med bland annat hälsa, vardagsliv, CV-stuga och

självkänsla. Insatsen avslutas med modulen "förändringsprocessen" med målsättning på kort och lång sikt.

Arbetsterapeuten vid Steget Vidare arbetar i huvudsak mot hem och vardagsliv, då deltagarna befinner sig långt ifrån arbetslivet. AMPS, DOA, Min mening och WRI används vid kartläggning och bedömning. Hon förskriver också hjälpmedel, framför allt kedjetäcken planeringstavlur och timstockar.

ARIS, Arbetslivsinriktad rehabilitering i samverkan.

ARIS består av 2 arbetsterapeuter (båda tjänsterna innebär 80 % i ARIS och 20 % på klinik bl.a. för kompetensutvecklingen), samt två arbetsmarknadskonsulenter.

Kriterier för deltagande i ARIS är ett behov av specialistpsykiatri.

Via beredningsgrupp aktualiseras ärenden, ingen prioritering görs – alla som behöver det ska få tillgång till insats.

Riktlinjen är ett avslut efter 25 v, i realiteten varar en del ärenden längre än så.

AT + konsulent jobbar i par, konsulenten mot arbete/praktik och AT mot livet utanför jobbet. Inte fler än 15 pågående ärenden samtidigt rekommenderas.

Vid kartläggningen, som tar ca 4-5 tillfällen a´ 1 timme, använder arbetsterapeuterna SUS, Min Mening, SF36 och aktivitetslogg, (fördjupad utredning med AMPS-bedömning, GAP och perceptionsbedömning förekommer).

Insatsen av AT består ofta av någon form av hjälpmedelsutprovning och inträning (high- och lowtec) i allmänhet 1 träff/v.

Inga Qvarfordt, arbetsterapeut i ÖSA, Lärcentrum och Navigatorcentrum i Östersund